



MINUTA COLEGIO D&S SAN FELIPE NOVIEMBRE 2024

| Día | Lunes 04 | Martes 05 | Miércoles 06 | Jueves 07 | Viernes 08 |
|----------------------|---|---|---|---|---|
| Sopa o Crema | Sopa o Crema |
| Ensalada 1 | Lechuga mix-Primavera | Arvejas nevada-Zanahoria hilo | Lechuga-Repollo morado | Betarraga -zapallo italiano | Lechuga mix-Poroto verde |
| Alternativa 1 | Pechuga de pollo grille /Budín de verduras | Lomo de cerdo a la mostaza/ Guiso de acelga | Porotos con mazamorra /Chorizo | Tomaticán de vacuno/Tallarines al cilantro | Charquicán con huevo frito |
| Alternativa 2 | Croqueta de atún/Espirales al pesto | Asado alemán/Arroz primavera | Pastel de papa | Fricase de ave | |
| Hipocalórico | Pechuga de pollo grille/Ensalada | Lomo de cerdo /Ensalada | Molde de atún/Ensalada | Ensalada cesar | Tomate Relleno (york)/ Ensaladas verdes |
| Postres | Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar |



MINUTA COLABORADORES SJVA NOVIEMBRE 2024

| Día | Lunes 11 | Martes 12 | Miércoles 13 | Jueves 14 | Viernes 15 |
|----------------------|--|---|---|--|--|
| Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema |
| Ensalada 1 | Lechuga escarola – Repollo morado | Tomate cibulete-Brócoli | Lechuga mix-Arvejas ssa verde | Cebolla asada- Coliflor | Apio-tomate chilena |
| Ensalada 2 | Primavera | Zanahoria hilo cilantro | Betarraga nevada | Pepino | Lechuga mix |
| Alternativa 1 | Albóndigas tomatada/Corbatas | Charquicán con huevo frito | Lentejas guisadas/Chorizo | Pescado Apanado/Ensalada Rusa | Chuleta de cerdo al jugo con Arroz |
| Alternativa 2 | Biffe de patita al ajillo/Guiso de verdura | Chapsui de ave/Arroz chaufan | Salsa boloñesa/Tallarines | Cazuela de vacuno | |
| Hipocalórico | Albóndigas /Ensalada | Molde atún /Ensalada | Ensalada cesar | Ensalada campestre | Chuleta al jugo/Ensalada |
| Postres | Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de Leche-Jalea sin Azúcar | Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar | Fruta Natural- Postre de Leche- Jalea sin Azúcar | Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar |



MINUTA COLABORADORES SJVA NOVIEMBRE 2024

| Día | Lunes 18 | Martes 19 | Miércoles 20 | Jueves 21 | Viernes 22 |
|----------------------|--|--|--|--|--|
| Sopa o Crema | Sopa o Crema |
| Ensalada 1 | Lechuga mix-repollo | Tomate Chilena-Pepino | Lechuga mix – Poroto verde | Cebolla asada-Brócoli | Lechuga mix – Arvejas nevada |
| Alternativa 1 | Cazuela de ave | Croqueta de atún/Pure de papa | Garbanzos guisados/Chorizo | Salsa Alfredo/Tallarines ciboulette | Merluza apanada con Ensalada Rusa |
| Alternativa 2 | Hamburguesa de vacuno/Espirales primavera | Zapallito relleno al gratín | Pollo al jugo con arroz árabe | Pastel de choclo | |
| Hipocalórico | Hamburguesa de vacuno/Ensalada | Croqueta de atún /Ensalada | Ensalada Campestre | Croqueta de atún /Ensalada | Merluza apanada con Ensalada Surtida |
| Postres | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar |



MINUTA COLABORADORES SJVA NOVIEMBRE 2024

| Día | Lunes 25 | Martes 26 | Miércoles 27 | Jueves 28 | Viernes 29 |
|----------------------|--|--|--|---|--|
| Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema |
| Ensalada 1 | Lechuga - brócoli | Tomate-Mix de repollo | Lechuga - Primavera | Betarraga-Mix lechuga | Choclo – Tomate |
| Alternativa 1 | Cazuela de ave | Lomo de cerdo grille/budín de verduras | Porotos granados/Chorizo | Lasaña boloñesa | Carbonada de vacuno |
| Alternativa 2 | Salsa boloñesa/Corbatas | Strogonof de ave/Arroz Árabe | Asado molido salsa española/Corbatas pesto | Pechuga de pollo al jugo/Arroz arvejado | |
| Hipocalórico | Ensalada Campesina | Lomo de cerdo grille/Ensaladas | Asado molido/Ensalada | Tacos de ave (choclo, lechuga, salsa guacamole Poroto negro) | Tomate Relleno |
| Postres | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar |